

ホメオパシーでセルフケア

じっくりあなたと子ども、家族の健康、人生底上げをサポート
参加したいと思った、あなたのための講座です。
日程についても内容についても、リクエストも受付けています。

年間スケジュール

国立会場 まなのわサロン、JR 国立駅南口から徒歩 5 分
東京都国立市中 1-16-72 メラージュ富士 403

国分寺会場 [ジャスミンカフェ](#)

府中会場 [Iタワー内カフェ](#) 他

★ 2020 年 3 月

- I. セルフケア：花粉症、肩凝り、偏頭痛に対処する
- II. お話：ホメオパシーの 2 つの主流

- 府中：3 月 24 日（火）10:00～
- 国立：2 7 日（金）10:00～
- 国分寺：4 月 1 日（水）10:00～

★ 2020 年 4 月

- I. 風邪・インフル・発熱の症状のセルフケア
- II. マヤズムと疾病素因

- 府中：4 月 21 日（火）10:00～
- 国立：2 3 日（木）10:00～
- 国分寺 2 7 日（月）13:00～

★ 2020 年 5 月

- I. セルフケア：事故と応急処置
- II. 子どもの根本体質と感受性

- 府中：5 月 18 日（月）10:00～
- 国立：2 1 日（木）10:00～
- 国分寺 2 7 日（水）10:00～



- 継続がお勧めですが、興味のある月の単発参加（2,500 緑）もウェルカムです。
- 6ヶ月（～18回まで参加可）以上前払い（12,000 円～）がお得です。

6月以降の予定：



6月

- I. 女性の問題（月経／PMS、妊娠／出産、更年期の問題）
- II. ホメオパシーの原理と理論



7月

- I. 子どもの問題（新生児期／授乳の問題、便秘と下痢、かんしゃく／夜尿症／不眠症、発熱と感染症）
- II. 真の健康とは？（健康レベルについての話）



8月

- I. 子どもの抵抗力を強めるために（アデノイド、喘息、中耳炎、扁桃炎、百日咳、水疱瘡、はしか）
- II. こころの問題（意識と情緒、恐怖症、抗うつ症、悲嘆）について考える



9月

- I. 内科（消化不良、吐き気と嘔吐、蕁麻疹）
- II. 心の問題とストレス／不安や恐怖に対処する



10月

- I. 皮膚科の問題（湿疹、炎症、蕁、膿瘍、乾癬、帯状疱疹、イボ、口腔アフタ）
- II. 症状像の確率／安全かつ効果的なレメディの選び方



11月

- I. 耳鼻科の問題（副鼻腔炎とカタル、咽頭炎）
- II. レメディの効力を高めるために／回復力の促進



12月

- I. 神経系／循環器系（歯痛、ヘルペス、静脈瘤、坐骨神経痛、痙攣、しもやけ、筋肉リウマチ、二日酔い、頭痛と偏頭痛）
- II. 有効な代替医療



2021年1月

- I. 声がれと失声／手術前後のケア、痛みへのケア
- II. ホメオパシーで人生底上げ！



2021年2月

- I. 1年の総括、復習会
- II. ホメオパスになるには？資格取得に向けてのご相談等